

PARROCCHIA SANTUARIO S. MARIA IN OGNINA
CATANIA

*Pregare oggi,
un'esperienza da riscoprire e una sfida da vincere*

Catechesi per adulti
in preparazione alla Pasqua
SABATO 2 MARZO 2024
A cura di P. Angelo Mangano

Pregare oggi, una sfida da vincere

**LA
PREGHIERA
NELLA
VITA
CRISTIANA**



"Grande è il Mistero della fede".
La Chiesa lo professa nel Simbolo
degli Apostoli e lo celebra
nella Liturgia sacramentale,
affinché la vita dei fedeli sia conformata
a Cristo nello Spirito Santo
a gloria di Dio Padre.
(Catechismo della Chiesa Cattolica, 2558)

Questo Mistero richiede quindi che i fedeli vi credano, lo celebrino
e ne vivano in una relazione viva e personale con il Dio vivo e vero.

AM

Tale relazione è la preghiera

Pregare oggi, una sfida da vincere

CHE COS'E' LA PREGHIERA?

***Per me la preghiera è uno slancio del cuore,
un semplice sguardo gettato verso il cielo,
un grido di gratitudine e di amore
nella prova come nella gioia***

[SANTA TERESA DI GESÙ BAMBINO, Manoscritti autobiografici, C 25r].

Pregare oggi

Una sfida da vincere

La preghiera come dono di Dio

"Se tu conoscessi il dono di Dio!" (Gv 4,10).

La meraviglia della preghiera si rivela proprio là,
presso i pozzi dove andiamo a cercare la nostra acqua:
là Cristo viene ad incontrare ogni essere umano;
egli ci cerca per primo ed è lui che ci chiede da bere.
Gesù ha sete; la sua domanda sale dalle profondità di Dio che ci desidera.

***Che lo sappiamo o no, la preghiera è l'incontro
della sete di Dio con la nostra sete.
Dio ha sete che noi abbiamo sete di lui***

[Cf Sant'Agostino, De diversis quaestionibus octoginta tribus, 64, 4: PL 40, 56]. CCC. 2560

La preghiera come alleanza

Pregare oggi

Una sfida da vincere

- **Da dove viene la preghiera dell'uomo?**

- Qualunque sia il linguaggio della preghiera (gesti e parole), è tutto l'uomo che prega.

- Ma, per indicare il luogo dal quale sgorga la preghiera, le Scritture parlano talvolta dell'anima o dello spirito, più spesso del **cuore** (più di mille volte).

- **È il cuore che prega.**

Se esso è lontano da Dio,

l'espressione della preghiera è vana. (CCC. 2562)

Pregare oggi

Una sfida da vincere

La preghiera come alleanza

La preghiera cristiana è una relazione di alleanza tra Dio e l'uomo in Cristo.

È azione di Dio e dell'uomo;

sgorga dallo Spirito Santo e da noi, interamente rivolta al Padre,

in unione con la volontà umana del Figlio di Dio fatto uomo. (CCC. 2564)

La preghiera come comunione



- Nella Nuova Alleanza la preghiera è la relazione vivente dei figli di Dio con il loro Padre infinitamente buono, con il Figlio suo Gesù Cristo e con lo Spirito Santo.
- **La grazia del Regno è « l'unione della Santa Trinità tutta intera con lo spirito tutto intero ».**
- La vita di preghiera consiste quindi nell'essere abitualmente alla presenza del Dio tre volte Santo e in comunione con lui.
- **Tale comunione di vita è sempre possibile, perché, mediante il Battesimo, siamo diventati un medesimo essere con Cristo.**
- La preghiera è cristiana in quanto è comunione con Cristo e si dilata nella Chiesa, che è il suo corpo.
- Le sue dimensioni sono quelle dell'amore di Cristo. (CCC. 2565)

Pregare oggi, una sfida da vincere

La chiamata universale alla preghiera

- L'uomo è alla ricerca di Dio.
- Mediante la creazione Dio chiama ogni essere dal nulla all'esistenza.
- Coronato di gloria e di splendore, l'uomo, dopo gli angeli, è capace di riconoscere che il nome del Signore è grande su tutta la terra.
- Anche dopo aver perduto la somiglianza con Dio a causa del peccato, l'uomo rimane ad immagine del suo Creatore.
- Egli conserva il desiderio di colui che lo chiama all'esistenza.
- Tutte le religioni testimoniano questa essenziale ricerca da parte degli uomini.
(CCC. 2566)

La chiamata universale alla preghiera

Dio, per primo, chiama l'uomo.

**Sia che l'uomo dimentichi il suo Creatore
oppure si nasconda lontano dal suo volto,
sia che corra dietro ai propri idoli
o accusi la divinità di averlo abbandonato,
il Dio vivo e vero chiama incessantemente ogni persona
al misterioso incontro della preghiera.**

**Questo passo d'amore del Dio fedele
viene sempre per primo nella preghiera;
il passo dell'uomo è sempre una risposta.**

**A mano a mano che Dio si rivela e rivela l'uomo a se stesso,
la preghiera appare come un appello reciproco, un evento di alleanza.**

Attraverso parole e atti, questo evento impegna il cuore.

Si svolge lungo tutta la storia della salvezza.

AM

(CCC. 2567)

**Pregare oggi
una sfida da vincere**



Pregare oggi

*«La preghiera è il respiro della fede, è la sua espressione più propria.
Come un grido silenzioso che esce dal cuore di chi crede e affida a Dio»*

(Papa Francesco)

Una sfida da vincere

PREGARE OGGI
Una sfida da vincere

*Lo Spirito è il Maestro interiore
che indica la strada da percorrere,
grazie a Lui la preghiera
anche di uno solo può diventare
preghiera della Chiesa intera, e viceversa*

*Niente come la preghiera secondo lo Spirito Santo
fa sì che i cristiani si sentano uniti come famiglia di Dio,
il quale sa riconoscere le esigenze di ognuno
per farle diventare invocazione e intercessione di tutti*

PREGARE OGGI

Una sfida da vincere

*Auspico che in tutti i Santuari del mondo,
luoghi privilegiati per la preghiera,
si incrementino le iniziative affinché ogni pellegrino
possa trovare un'oasi di serenità
e ripartire con il cuore colmo di consolazione. (Papa Francesco)*

PREGARE OGGI

Una sfida da vincere

**La Cattiveria è il vero male dell'uomo:
liberarsene è opera sua, senza dubbio;
ma gli è impossibile senza l'aiuto di Dio:
è questo il grande motivo della necessità della preghiera dell'uomo**

(Card. Angelo Comastri)

AM

PREGARE OGGI

Una sfida da vincere

Alcuni richiami autorevoli sulla necessità della preghiera

- 1. Con la preghiera possiamo sollevare il mondo**
- 2. L'uomo non può realizzarsi senza la preghiera**
- 3. Senza Dio siamo troppo poveri**
- 4. La preghiera è una calamita che attira a Gesù**

Cos'è la preghiera?

Da alcune udienze generali di Papa Francesco

Pregare oggi
Una sfida da vincere

- Il respiro dell'Anima, è il respiro della fede
- Nasce da una rivelazione: il «Tu» che non è rimasto nel mistero
- È l'incontro con Dio che non delude mai, fedele alla sua Parola, che non abbandona i suoi figli
- Pregare è riconsegnare il tempo a Dio, uscire dalla ossessione di una vita alla quale manca sempre il tempo, ritrovare la pace delle cose necessarie, e scoprire la gioia di doni inaspettati

PREGARE OGGI

UNA SFIDA DA VINCERE

Perché pregare?

*L'incontro con Dio nella preghiera vi aiuterà
a conoscere meglio il Signore e voi stessi.*

*La preghiera, il digiuno e l'elemosina ci aiutano
a non farsi dominare dalle cose che appaiono:
il valore della vita dipende da quanto abbiamo dentro*

PREGARE OGGI

Come pregare?

Ripartire da zero

Cominciare dal cuore

Darsi qualche regola (Tempo, luogo, posizione del corpo)

A/M

UNA SFIDA DA VINCERE



Pregare oggi

Atteggiamenti preliminari

Vigilanza

Gratuità

Una sfida da vincere

Pregare oggi
Una sfida da vincere

Gesù,
maestro di preghiera

*Ma se Dio non risponde
alle nostre suppliche?*

PREGARE OGGI

UNA SFIDA DA VINCERE

L'esempio e l'aiuto della Madonna

«Qualsiasi cosa vi dica fatela» (Gv.2,5)

Personalizzare questo modello

Istruzioni di modifica
modelli e feedback