

Lc 16,10. *Chi è fedele nel poco, è fedele anche nel molto.*

Sei onesto? Lavori con professionalità? Studi con impegno? Osservi le regole della convivenza civile, il Codice della strada, lo Statuto dei lavoratori? Paghi le tasse? Attui comportamenti di cura per l'ambiente?

At 20,35. *Vi è più gioia nel dare che nel ricevere!*

Ami tutti, anche chi è diverso da te? Fai sempre il primo passo?

Cosa fai concretamente per gli altri? Esamini anche le cose buone che non fai o solo i peccati?

“Siate perfetti come il Padre”

1Ts 5,21. *Esaminate ogni cosa, tenete solo ciò che è buono.*

Cosa fai per migliorare la tua formazione personale? Partecipi ad iniziative di preghiera comunitaria? Ti chiedi quale progetto ha Dio per te? Cosa fai per scoprirlo?

1Gv 2,6. *Chi dice di seguire Cristo, deve comportarsi come lui si è comportato.*

Leggi e mediti il Vangelo? Cerchi di viverlo ogni giorno nella quotidianità?

Mt 18,20. *Dove sono due o tre riuniti nel mio nome, io sono in mezzo a loro.*

Senti la presenza di Gesù nella tua vita? E nella tua famiglia?

At 4,32. *La moltitudine di coloro che credevano in Gesù aveva un cuore solo e un'anima sola e ogni cosa era fra loro comune.*

Sei presente nella comunità parrocchiale? Cosa fai per abbellirla?

Rm 5,8. *Mentre eravamo ancora peccatori, Cristo è morto per noi.*

Ringrazi Gesù perché ha dato la vita per te? Credi che è risorto?

Gv 19,27. *Ecco tua madre!*

Che rapporto hai con Maria? Cerchi di imitarla o la preghi solamente per chiedere grazie?

Gal 5,22. *Il frutto dello Spirito è amore, gioia, pace, pazienza, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé.*

Che rapporto hai con lo Spirito Santo? Ascolti la sua voce?

*Lasciamoci avvolgere dalla misericordia di Dio;
confidiamo nella sua pazienza che sempre ci dà tempo;
abbiamo il coraggio di tornare nella sua casa.*

*Chi sperimenta la misericordia divina,
è spinto a farsi artefice di misericordia
tra gli ultimi e i poveri.*

(Papa Francesco)

SUSSIDIO A CURA DI SUOR MARIA VITTORIA CATALANO

Quaresima – Pasqua 2020

Parrocchia Santuario S. Maria di Ognina

QUARESIMA
TEMPO PER LASCIARSI
RICONCILIARE CON DIO,
ALLA LUCE DELLA PAROLA...



“Lampada per i miei passi è la tua Parola,
luce sul mio cammino” (Sal 118, 105)

Come fare per confessarsi bene...

Quaresima: tempo propizio, opportunità preziosa per stabilire una nuova “relazione” con Dio o per approfondirla, per sperimentare la tenerezza e la misericordia del suo cuore di Padre.

Nella nostra vita tutti abbiamo bisogno di sentirci amati e che l'amore sia espresso con un gesto concreto (un abbraccio, un sorriso). Allo stesso modo abbiamo bisogno che l'amore e la misericordia del Padre si rendano visibili e tangibili: nella persona del sacerdote: nel gesto dell'assoluzione, nel segno della croce tracciato sopra di noi abbiamo la possibilità di farne esperienza.

E allora celebrare il sacramento della Riconciliazione non è più un dovere, ma una gioiosa necessità: non conta ciò che dirai tu o ciò che dirà il confessore, non è un colloquio psicologico o uno sfogo per le delusioni della vita. Una cosa sola conta: **la fiducia nella misericordia di Dio, il Padre.** Siamo suoi figli e ciò che Egli desidera è solo che ritroviamo la nostra dignità di persone libere, trasparenti, mature, riconciliate. Perciò dobbiamo guardare a Gesù, il Figlio, per specchiarci in Lui, senza ripiegarci su noi stessi.

Non si tratta solo di scovare i difetti del mio carattere, né di far emergere oscuri sensi di colpa, frutto di disagio o ansia. Dobbiamo incontrare lo sguardo di Gesù, confrontandoci con la sua Parola.

Apriamo quindi il Nuovo Testamento per fare l'esame di coscienza: **chi crede in Gesù, compie ogni giorno scelte evangeliche...**

Alla luce della Parola di Dio che illumina il nostro cuore, questo piccolo sussidio vuole essere un aiuto a celebrare con gioia e profondità il sacramento della confessione, per prepararci alla Pasqua in Novità di Vita.

“Amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore”

1Gv 4,16. *Noi abbiamo riconosciuto e creduto all'amore che Dio ha per noi.*

Credi che Dio ti ama? Metti Dio e la sua volontà al primo posto nella tua vita?

1Pt 3,15. *Siate sempre pronti a rispondere a chiunque vi domandi ragione della speranza che è in voi. Tuttavia questo sia fatto con dolcezza e rispetto.*

Sei orgoglioso di essere cristiano? Ti vergogni della tua fede? Conosci bene il Vangelo e sai parlarne con gli altri? (*L'ignoranza delle Scritture è ignoranza di Cristo...*)

Mt 6,6-8. *Quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo.*

Preghi personalmente? Come? Pregate insieme in famiglia?

Fil 4,4. *Rallegratevi sempre; ve lo ripeto ancora, rallegratevi.*
1Cor 10,16-17. *Il pane che noi spezziamo è comunione con il corpo di Cristo.*

Come vivi tempo libero e divertimento? Come vivi la domenica? Partecipi alla Messa per fare comunione con Gesù e con i fratelli? La vivi da protagonista?

“Amatevi gli uni gli altri, come io vi ho amati”

Gv 13,34. *Vi do un comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io vi ho amato.*

Nell'amicizia-in famiglia-nella coppia quanto sei capace d'amare? Tratti sempre tutti con gentilezza, disponibilità, cortesia?

1Gv 3,15. *Chiunque odia il proprio fratello è un omicida e voi sapete che nessun omicida possiede in se stesso la vita eterna. C'è qualcuno che non hai perdonato? Nutri rancore verso qualcuno?*

1Cor 6,19. *Il vostro corpo è tempio dello Spirito Santo che è in voi*

Hai cura del tuo corpo? Curi la salute? Vivi in modo ordinato la sessualità? Che stima hai del matrimonio cristiano?

Lc 6,38. *Date e vi sarà dato.* **Mt 6,24.** *Nessuno può servire due padroni: o odierà l'uno e amerà l'altro, o preferirà l'uno e disprezzerà l'altro: non potete servire Dio e i soldi.* **Mt 6,28-30.** *Non affannatevi dicendo: Che cosa indosseremo?*

Come gestisci i tuoi soldi e ciò che possiedi? Cosa dai agli altri? Come ti vesti? Quanto guardi all'apparenza?

Mt 5,37-38. *Il vostro parlare sia sì, sì; no, no; il di più viene dal male.*

Sei sincero? Comunichi agli altri le tue esperienze? Ti disperdi in pettegolezzi, chiacchiere, calunnie?